



4月 行事予定 献立



2025年(令和7年)4月1日
社会福祉法人 虹福祉会
瀬戸こども園
松井・岡本
土橋・廣川・小林

4月～7月の目標

新しい環境に慣れ、楽しく食事する

2025年 4月

| 日 曜 | 行事予定 | 給食献立 | | | 主な食材 | | | おやつ | | |
|------|--|----------------------|-----------------|------------|--------|--------------------|---|--------------------------|----------------------|----------------------|
| | | 主菜 | 副菜 | | 果物 | からだを作るもの(茶) | からだの調子を調子を養えるもの(緑) | 糖や力のエネルギーになるもの(黄) | 午前 | 午後 |
| 1 火 | 入園式 1部 9:30 2部 10:45 | 給食無し | | | | | | | | |
| 2 水 | | ハンバーグ | 短冊サラダ | ジャーマンポテト | オレンジ | 豚肉・牛肉・牛乳 卵・ベーコン | 玉ねぎ・人参・大根・きゅうり・わかめ・オレンジ | 米 じゃが芋 | 牛乳 バナナ | ミルク 塩クッキー |
| 3 木 | お花見会食(4・5歳児) | チキンカツ | 野菜サラダ | かぼちゃグラッセ | パイナップル | 鶏肉・卵 ツナ | 人参・キャベツ・きゅうり・コーン・かぼちゃ パイナップル | 米 マヨネーズ | 牛乳 あられ麩 | ミルク ピザトースト |
| 4 金 | 3月分振替 | 豚肉と野菜の カレー炒め | 大根の浸し | もやしソテー | バナナ | 豚肉 かつお節 | 人参・玉ねぎ・キャベツ・干しいたけ・大根 もやし・ピーマン・バナナ | 米 | 牛乳 ココアパン | ミルク スイートポテト |
| 5 土 | 提出書類・寄付物品・保護者会アンケート等 園庭開放 10:00～11:00 | 焼き豆腐の含め煮 | アスパラガスの ごま風味 | フライドおさつ | オレンジ | 豚肉 焼き豆腐 | 人参・玉ねぎ・もやし・葉ねぎ・干しいたけ アスパラガス・オレンジ | 米・白ごま さつま芋 | 牛乳 牛乳寒天 | 牛乳 ジャムケーキ |
| 6 日 | | | | | | | | | | |
| 7 月 | ひまわりっこ | コロッケ | きゅうりの塩昆布和え | 野菜の煮付 | パイナップル | 豚肉・卵 厚揚げ | 玉ねぎ・きゅうり・昆布・大根・人参・いんげん パイナップル | 米 じゃが芋 | 牛乳 マカロニのあべかわ風 | ミルク マーラカオ |
| 8 火 | | 魚の甘酢漬 | 春雨サラダ | チンゲン菜の炒め物 | バナナ | さけ | 人参・きゅうり・コーン・わかめ・チンゲン菜 玉ねぎ・バナナ | 米 春雨 | 牛乳 ぶどうゼリー | ミルク お好み焼き風パン |
| 9 水 | ひまわりっこ | 麻婆豆腐丼 | アスパラガスの浸し | にらもやし | オレンジ | 豚肉・木綿豆腐 かつお節 | 人参・玉ねぎ・干しいたけ・葉ねぎ・もやし アスパラガス・にら・オレンジ | 米 | 牛乳 ピーナッツクッキー | お茶 フルーツヨーグルト |
| 10 木 | | 煮魚 | かぼちゃサラダ | 野菜炒め | パイナップル | さば チーズ | かぼちゃ・玉ねぎ・人参・きゅうり・キャベツ ピーマン・パイナップル | 米 マヨネーズ | 牛乳 ポテトケーキ | ミルク ショートブレッドクッキー |
| 11 金 | 布団持ち帰り日 ひまわりっこ | 鶏肉のねぎソースかけ | キャベツの レモン酢和え | さつま芋の煮付 | オレンジ | 鶏肉 しらす干し | 葉ねぎ・キャベツ・きゅうり・人参・わかめ オレンジ | 米・白ごま さつま芋 | 牛乳 ジャムサンド | お茶 カレーピラフ |
| 12 土 | 園庭開放 10:00～11:00 | 焼肉 | 大根の即席漬 | 糸切昆布の煮付 | バナナ | 豚肉 さつま揚げ | 人参・玉ねぎ・キャベツ・ピーマン・大根 昆布・バナナ | 米 | 牛乳 チーズカナッペ | 牛乳 フライドおさつ |
| 13 日 | | | | | | | | | | |
| 14 月 | ひまわりっこ | 魚の香りフライ | ナムル | ケチャップ炒め | バナナ | さけ・卵 えび | 人参・もやし・きゅうり・玉ねぎ・しめじ・バナナ | 米 マカロニ | 牛乳 きな粉ラスク | ミルク じゃが芋のグラタン |
| 15 火 | ひまわりっこ | 鶏肉の塩焼き | ポテトサラダ | 茹スナップえんどう | オレンジ | 鶏肉 ハム | 玉ねぎ・しめじ・人参・スナップえんどう きゅうり・オレンジ | 米・じゃが芋 マヨネーズ | 牛乳 蒸かぼちゃ | ミルク レモンケーキ・えいようかん |
| 16 水 | ひまわりっこ | 肉豆腐 | ブロッコリーの浸し | かえりの佃煮 | パイナップル | 豚肉・焼き豆腐 かえりいりこ | 人参・玉ねぎ・葉ねぎ・干しいたけ・ブロッコリー パイナップル | 米・春雨 白ごま | 牛乳 オレンジ寒天 | お茶 たけのこごはん |
| 17 木 | 太鼓指導(4・5歳児) | 魚のから揚げ | スパゲティサラダ | かぼちゃの煮付 | バナナ | すけそうだら | 人参・キャベツ・きゅうり・コーン・かぼちゃ バナナ | 米・スパゲティ マヨネーズ | 牛乳 おさつごま焼き | ミルク コーンフレーククッキー |
| 18 金 | ひまわりっこ | アスパラガスと キャベツの味噌炒め | 中華和え | うの花炒り | パイナップル | 豚肉・鶏肉 油揚げ・おから | キャベツ・人参・玉ねぎ・アスパラガス・もやし・きゅうり ごぼう・干しいたけ・パイナップル | 米 | 牛乳 バタークッキー | お茶 フルーツヨーグルト |
| 19 土 | 園庭開放 10:00～11:00 | 豚肉の照り焼き | 和風サラダ | チーズポテト | オレンジ | 豚肉 チーズ | 玉ねぎ・人参・大根・きゅうり・コーン・わかめ オレンジ | 米・白ごま じゃが芋 | 牛乳 バナナケーキ | 牛乳 パン |
| 20 日 | | | | | | | | | | |
| 21 月 | ひまわりっこ 一時保育開始 | ミートスパゲティ | チンゲン菜のナムル | 蒸かぼちゃ | オレンジ | 豚肉 | 人参・玉ねぎ・キャベツ・しいたけ・チンゲン菜 もやし・わかめ・かぼちゃ・オレンジ | スパゲティ | 牛乳 みたらしポテト | ミルク プリン |
| 22 火 | | 高野豆腐の卵とじ | ごぼうサラダ | フライドポテト | パイナップル | 鶏肉・高野豆腐 卵・ハム | 人参・玉ねぎ・干しいたけ・ほうれん草 ごぼう・きゅうり・パイナップル | 米・マヨネーズ 白ごま・じゃが芋 | 牛乳 バターケーキ | ミルク おやつぎょうざ |
| 23 水 | ひまわりっこ | 魚の味噌焼き | 小松菜の和え物 | アスパラガスのソテー | バナナ | あじ | 小松菜・人参・コーン・アスパラガス・玉ねぎ バナナ | 米 | 牛乳 なんきんボール | ミルク ごまクッキー |
| 24 木 | 誕生会 | トンカツ | マカロニサラダ | じゃが芋のきんぴら | パイナップル | 豚肉・卵 ツナ | 人参・きゅうり・キャベツ・コーン・昆布・玉ねぎ パイナップル | 米・マヨネーズ・白ごま マカロニ・じゃが芋 | 牛乳 トーステッドチーズスティック | ココア 誕生ケーキ |
| 25 金 | 4月口座振替 布団持ち帰り日 ひまわりっこ | 焼魚 | 酢の物 | にらたま | バナナ | さば 卵 | きゅうり・わかめ・にら・しいたけ・人参・玉ねぎ バナナ | 米 春雨 | 牛乳 メープルクッキー | お茶 しょうゆ焼きそば |
| 26 土 | 園庭開放 10:00～11:00 | 豚肉の ケチャップがらめ | キャベツの浸し | もやしのごま炒め | オレンジ | 豚肉 かつお節 | 玉ねぎ・人参・ピーマン・キャベツ・もやし オレンジ | 米 白ごま | 牛乳 パイナップルゼリー | 牛乳 フライドポテト |
| 27 日 | | | | | | | | | | |
| 28 月 | ひまわりっこ | 魚のチーズ焼き | コールスローサラダ | 粉ふき芋 | オレンジ | さけ チーズ | 玉ねぎ・しめじ・キャベツ・きゅうり・コーン・人参 オレンジ | 米・マヨネーズ じゃが芋 | 牛乳 マフィン | ミルク クレープ |
| 29 火 | 昭和の日 | | | | | | | | | |
| 30 水 | ひまわりっこ | 豆腐のまり揚げ | コロコロサラダ | 大根の塩炒め | バナナ | 鶏肉・卵 木綿豆腐・ツナ | 人参・玉ねぎ・葉ねぎ・きゅうり・大根・バナナ | 米・さつま芋 マヨネーズ | 牛乳 フルーツポンチ | ミルク 人参ケーキ |